

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
_____ Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
29 сентября 2025 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак					
			БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,5	3	3,3	43
2022	626		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200		4,9		45
2011	378		ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,6	0,6	10,6	50
2013	114		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого					4,8	8,8	38,2	253
Всего					4,8	8,8	38,2	253

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
29 сентября 2025 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак					
			БИТОНКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,5	3	3,3	43
2022	626		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		4,5		41
2011	378		ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,6	0,6	10,6	50
2013	114		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого					3,3	8,3	28,5	203
Всего					3,3	8,3	28,5	203

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
29 сентября 2025 г.
ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
			БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		100	0,5	3	3,3	43
2022	626		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180		4,5		41
2011	378		ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	0,6	0,6	10,6	50
2013	114		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						3,3	8,3	28,5	203
			Обед						
2011	88		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		200	1	2,3	4,5	44
2022	596		ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ		80	8,8	12	4,5	162
2011	173		КАША ПШЕНИЧНАЯ "АРТЕК" ВЯЗКАЯ		150		4,3		39
2018	309		КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200			9,7	39
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3	0,2	19,5	92
2013	115		ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						15	19	52,8	445
Всего						18,3	27,3	81,3	648

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
29 сентября 2025 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
			БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		100	0,5	3	3,3	43
2022	626		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		200		4,9		45
2011	378		ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	0,6	0,6	10,6	50
2013	114		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,7	0,3	24,3	115
Итого						4,8	8,8	38,2	253
			Обед						
2011	88		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	1,2	3	5,5	55
2022	596		ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ		100	11,1	15,2	5,7	203
2011	173		КАША ПШЕНИЧНАЯ "АРТЕК" ВЯЗКАЯ		180		5,2		47
2018	309		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200			9,7	39
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3	0,2	19,5	92
2013	115		ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						17,5	23,8	55	505
Всего						22,3	32,6	93,2	758

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
«Золотой курай» Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
29 сентября 2025 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
			БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		100	0,5	3	3,3	43
2022	626		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150		3,8		34
2018	300		ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,1		9,9	40
2013	114		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						2,8	7	27,8	186
Всего						2,8	7	27,8	186

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
29 сентября 2025 г.
Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2008	189	КАША	МАННАЯ ЖИДКАЯ		150	3,5	4	20,2	131
2018	300	ЧАЙ С	САХАРОМ		180	0,1		8,1	32
2013	114	ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						5,8	4,2	42,9	232
			II Завтрак						
2018	324	КИСЕЛЬ	ИЗ КОНЦЕНТРАТА		150			17,3	70
Итого								17,3	70
			Обед						
2013	51	САЛАТ	ИЗ СВЕКЛЫ		40	0,6	2	3,2	33
2011	88	ЩИ ИЗ	СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		200	0,9	2,3	3	38
			БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		70	0,2	1,2	1,3	17
2022	626	МАКАРОННЫЕ	ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		130		3,6		32
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	СУХОФРУКТОВ		180			8,7	35
		ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						3,9	9,3	30,8	224
			Полдник						
2012	79	СУП	КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ		150	2,5	3,9	0,4	47
2008	115	КОНДИТЕРСКОЕ	ИЗДЕЛИЕ		30	2,2	2,8	21,6	121
2018	300	ЧАЙ С	САХАРОМ		180	0,1		8,1	32
2013	114	ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						7	6,9	44,7	269
Всего						16,7	20,4	135,7	795

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
_____ Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
29 сентября 2025 г.
Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2008	189	КАША	МАННАЯ ЖИДКАЯ		150	3,5	4	20,2	131
2018	300	ЧАЙ С	САХАРОМ		180	0,1		8,1	32
2013	114	ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						5,8	4,2	42,9	232
			II Завтрак						
2018	324	КИСЕЛЬ	ИЗ КОНЦЕНТРАТА		150			17,3	70
Итого								17,3	70
			Обед						
2013	51	САЛАТ	ИЗ СВЕКЛЫ		40	0,6	2	3,2	33
2011	88	ЩИ	ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		200	0,9	2,3	3	38
			БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		70	0,2	1,2	1,3	17
2022	626	МАКАРОННЫЕ	ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		130		3,6		32
2018	309	КОМПОТ	ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180			8,7	35
		ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						3,9	9,3	30,8	224
			Полдник						
2012	79	СУП	КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ		150	2,5	3,9	0,4	47
2008	115		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ		30	2,2	2,8	21,6	121
2018	300	ЧАЙ С	САХАРОМ		180	0,1		8,1	32
2013	114	ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						7	6,9	44,7	269
Всего						16,7	20,4	135,7	795