

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 апреля 2024г

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ					
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	60	1	3,1	7,5	63
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	11,6	8,7	24,6	223
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200			9,7	39
Итого			40	3	0,2	19,5	92
Всего				15,6	12	61,3	417
				15,6	12	61,3	417

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 апреля 2024г

ММС 7-11 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ					
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	60	1	3,1	7,5	63
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	11,6	8,7	24,6	223
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200			9,7	39
Итого			40	3	0,2	19,5	92
Всего				15,6	12	61,3	417
				15,6	12	61,3	417

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 апреля 2024г

ОВЗ 7-11 лет



Сбор-ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле-	
Завтрак							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ					
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	60	1	3,1	7,5	63
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	11,6	8,7	24,6	223
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200			9,7	39
Итого			40	3	0,2	19,5	92
				15,6	12	61,3	417
Обед							
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,1	3,8	13,6	106
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	3,6	0,3	23,4	110
2011	290	НАЧИНКА ЖУЛЬЕН С КУРИЦЕЙ	70	8,3	10,9	3,9	147
		БЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		2,4		22
2018	309	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200			23,2	93
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
Всего				20,4	17,8	93,3	616
				36	29,8	154,6	1033

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 апреля 2024г

ММС 12-18 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ					
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	80	1,3	4,2	9,9	84
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	220	12,8	9,4	27,2	245
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200			9,7	39
Итого			50	3,7	0,3	24,3	115
Всего				17,8	13,9	71,1	483
				17,8	13,9	71,1	483

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 апреля 2024г

ОВЗ 12-18 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	1,3	4,2	9,9	84
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	220	12,8	9,4	27,2	245
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				17,8	13,9	71,1	483
Обед							
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,2	4,9	16,9	132
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	3,6	0,3	23,4	110
2011	290	НАЧИНКА ЖУЛЬЕН С КУРИЦЕЙ	70	8,3	10,9	3,9	147
		РЕПУШЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180		2,9		26
2018	309	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200			23,2	93
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				22,3	19,4	101,5	669
Всего				40,1	33,3	172,6	1152

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 апреля 2024г

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак				
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ					
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	10,4	7,7	22,1	200
			50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				14,2	8	56,3	355
Всего				14,2	8	56,3	355

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 апреля 2024г

Детский сад 3-7 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,5	4	20,2	131
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				5,8	8,3	43,7	273
II Завтрак							
2018	309	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150			17,3	70
Итого						17,3	70
Обед							
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,1	3,8	13,6	106
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	15	1,7	0,1	11,6	55
2011	290	НАЧИНКА ЖУЛЬЕН С КУРИЦЕЙ	60	7	9,4	3,3	126
		БЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		2		19
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
Итого				15,1	15,5	52	411
Полдник							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,6	2	5,1	42
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	3,3	9	19,1	170
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6,2	11,2	47,7	317
Всего				27,1	35	160,7	1071