

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
И. И. Урманшина

МЕНЮ
8 мая 2024 г.

Начальные классы 7-11 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
2013	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	Завтрак	60	0,8	3,1	4,9	50
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ						
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК						
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
Итого			40	3	0,2	19,5	92	
Всего				22,1	22,6	92,9	663	
				22,1	22,6	92,9	663	

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
И.И. Урманшина

МЕНЮ
8 мая 2024 г.

ММС 7-11 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2013	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ					
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	60	0,8	3,1	4,9	50
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	18,2	19,2	46,6	432
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1	0,1	21,9	89
Итого			40	3	0,2	19,5	92
Всего				22,1	22,6	92,9	663
				22,1	22,6	92,9	663

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
8 мая 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2013	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ					
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	60	0,8	3,1	4,9	50
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	18,2	19,2	46,6	432
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1	0,1	21,9	89
Итого			40	3	0,2	19,5	92
				22,1	22,6	92,9	663
Обед							
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	1,2	2,1	9,4	62
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	3,6	0,3	23,4	110
		ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	11,8	13,8	2,7	183
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРЕННЫЕ С МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ	150		5,3		48
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				21,1	21,9	74,6	581
Всего				43,2	44,5	167,5	1244

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
С.А. Манкина



МЕНЮ
8 мая 2024 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2013	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ					
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	80	1,1	4,1	6,4	67
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	220	19,2	20,5	51,3	466
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1	0,1	21,9	89
Итого			50	3,7	0,3	24,3	115
Всего				24,1	25	103,9	737
				24,1	25	103,9	737

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
И.И. Урманшина

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле-	
Завтрак							
2013	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ					
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	80	1,1	4,1	6,4	67
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	220	19,2	20,5	51,3	466
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1	0,1	21,9	89
Итого			50	3,7	0,3	24,3	115
				24,1	25	103,9	737
Обед							
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ					
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	250	1,5	2,7	11,8	78
		ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	30	3,6	0,3	23,4	110
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100	11,8	13,8	2,7	183
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180		6,4		58
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
Всего				21,4	23,6	77	607
				45,5	48,6	180,9	1344

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Т.Ш. Урманшина

МЕНЮ
8 мая 2024 г.

Родительская плата 12-18 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2013	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ					
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	80	1,1	4,1	6,4	67
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	15,7	16,8	42	382
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1		9,9	40
Итого			50	3,7	0,3	24,3	115
Всего				20,6	21,2	82,6	604
				20,6	21,2	82,6	604

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Е. И. Урманшина

МЕНЮ
8 мая 2024 г.

Детский сад 3-7 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)					
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	5		4,1		37
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	150	3,5	4	20,2	131
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1		8,9	36
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
				5,8	8,3	43,7	273
II Завтрак							
2018	309	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150			14,4	58
Итого						14,4	58
Обед							
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	1,2	2,1	9,4	62
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	15	1,7	0,1	11,6	55
2008	260	АЗУ	150	10,6	14,3	19	247
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				15,8	16,7	64,5	473
Полдник							
2013	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2	3,2	33
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		4,5		42
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				2,9	6,7	26,7	180
Всего				24,5	31,7	149,3	984