

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
18 апреля 2024 г.

Детский сад 3-7 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
201		КАША ВЯЗКАЯ ЯЧНЕВАЯ	150	4,7	5,2	26	169
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				7	5,4	49,5	274
II Завтрак							
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,8	1,7	9,3	59
		ПЛЮШКА НОВОМОСКОВСКАЯ	60	4,8	4,2	33,1	190
Итого				6,6	5,9	42,4	249
Обед							
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,2	3,8	11,1	88
2008	310	КУРИЦА ПО-СИЦИЛИЙСКИ	50	8,4	10	6,2	148
2011	306	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	16,8	5	35	252
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				29,7	19	75,8	593
Полдник							
2011	260	НАЧИНКА МЯСНАЯ	60	3,8	5,9	3,1	82
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ	130	5,8	4,2	35,5	203
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				11,9	10,3	62,1	390
Всего				55,2	40,6	229,8	1506

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
18 апреля 2024 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52
2011	292	СОУС МЯСНОЙ СМАК ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	7,9	8,8	4,5	129
2011	306	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	160	17,8	5,3	37,3	268
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАДЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200	0,1		0,2	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,1	80
Итого				28,4	20,1	59,2	530
Всего				28,4	20,1	59,2	530

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
18 апреля 2024 г.

ММС 7-11 лет

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52
2011	292	СОУС МЯСНОЙ СМАК ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	7,9	8,8	4,5	129
2011	306	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	160	17,8	5,3	37,3	268
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАПЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200	0,1		0,2	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,1	80
Итого				28,4	20,1	59,2	530
Всего				28,4	20,1	59,2	530

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
18 апреля 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52
2011	292	СОУС МЯСНОЙ СМАК ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	7,9	8,8	4,5	129
2011	306	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	160	17,8	5,3	37,3	268
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200	0,1		0,2	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,1	80
Итого				28,4	20,1	59,2	530
Обед							
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО - КОРЕЙСКИ	60	0,7	4,1	4,5	59
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,2	3,8	11,1	88
2008	310	КУРИЦА ПО-СИЦИЛИЙСКИ	60	10,2	11,9	7,3	178
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ	150	6,7	4,8	40,9	234
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				24,3	25	102,9	737
Всего				52,7	45,1	162,1	1267

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
18 апреля 2024 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52
2011	292	СОУС МЯСНОЙ СМАК ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120	9,2	10,5	5,5	155
2011	306	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	180	20,1	5,9	42	302
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАПЕТЕК КЛАСНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200	0,1		0,2	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	138
Итого				33,9	22,6	77	648
Всего				33,9	22,6	77	648

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
18 апреля 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52
2011	292	СОУС МЯСНОЙ СМАК ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120	9,2	10,5	5,5	155
2011	306	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	180	20,1	5,9	42	302
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "БАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200	0,1		0,2	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	138
Итого				33,9	22,6	77	648
Обед							
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО - КОРЕЙСКИ	60	0,7	4,1	4,5	59
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	2,7	4,8	13,7	110
2008	310	КУРИЦА ПО-СИЦИЛИЙСКИ	60	10,2	11,9	7,3	178
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ	180	8,1	5,8	49,2	281
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				26,2	27	113,8	806
Всего				60,1	49,6	190,8	1454

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
18 апреля 2024 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак					
2011	292	СОУС МЯСНОЙ СМАК ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	7,9	8,8	4,5	129
2011	306	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	180	20,1	5,9	42	302
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	138
Итого				32,6	15,1	85,6	609
Всего				32,6	15,1	85,6	609