

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
30 мая 2024 г.

Начальные классы 7-11 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,2	6,1	4,7	82
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	11,7	19,1	27,9	330
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАПЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200	0,1		0,2	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				17	25,4	52,3	505
Всего				17	25,4	52,3	505

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «ЗОЛОТОЙ КУРАЙ»
И. И. Урманшина

МЕНЮ
30 мая 2024 г.

ММС 7-11 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,2	6,1	4,7	82
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	11,7	19,1	27,9	330
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАПЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200	0,1		0,2	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				17	25,4	52,3	505
Всего				17	25,4	52,3	505

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
30 мая 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,2	6,1	4,7	82
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	11,7	19,1	27,9	330
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200	0,1		0,2	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				17	25,4	52,3	505
Обед							
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	2,7	4,8	13,7	110
2011	292	СОУС МЯСНОЙ СМАК	60	5,1	6,7	4,7	100
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150	4,6	6,2	34,9	214
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				16,9	18,1	92,4	602
Всего				33,9	43,5	144,7	1107

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
30 мая 2024 г.

ММС 12-18 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	80	2,9	8,2	6,2	110
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	12	20,2	30,6	353
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАПЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200	0,1		0,2	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				18,7	28,7	61,3	579
Всего				18,7	28,7	61,3	579

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Е.Ш. Урманшина

МЕНЮ
30 мая 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	80	2,9	8,2	6,2	110
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	12	20,2	30,6	353
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200	0,1		0,2	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				18,7	28,7	61,3	579
Обед							
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	300	3,4	5,8	16,5	132
2011	292	СОУС МЯСНОЙ СМАК	70	6	7,9	5,4	116
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	180	5,4	7,6	41,8	257
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				20,1	21,7	107,7	706
Всего				38,8	50,4	169	1285

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
30 мая 2024 г.

Родительская плата 12-18 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,2	6,1	4,7	82
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	9,8	16,6	25,2	289
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				15,8	23	64,1	526
Всего				15,8	23	64,1	526

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманчина



МЕНЮ
30 мая 2024 г.

Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	207	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,5	4,4	37,2	206
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6,8	4,6	60,7	311
II Завтрак							
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,8	1,7	9,3	59
		ПЛЮШКА НОВОМОСКОВСКАЯ	50	3,9	3,7	27,7	159
Итого				5,7	5,4	37	218
Обед							
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,4	3,9	12	93
2011	292	СОУС МЯСНОЙ СМАК	60	5,1	6,7	4,7	100
		БЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		2		19
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
Итого				9,8	12,8	40,2	317
Полдник							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,2	6,1	4,7	82
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	130	5,1	10,1	18,6	186
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				9,6	16,4	46,8	373
Всего				31,9	39,2	184,7	1219